



Bundesverband
Materialwirtschaft,
Einkauf und Logistik e.V.

Region Bergisch Land

Norbert Tix
Hazet-Werk
Postfach 10 04 61
42804 Remscheid
Tel. 0 21 91 / 7 92 - 2 46
Fax 0 21 91 / 7 92 - 7 00

An die Mitglieder
der BME-Region
Bergisch Land

Wuppertal, im Oktober 2019

Einladung zur Veranstaltung der BME-Region Bergisch Land

Liebe Mitglieder, sehr geehrte Damen und Herren,

zur nächsten Veranstaltung der BME-Region Bergisch Land mit Vortrag und Diskussion zum Thema

Erfolg beginnt im Kopf: mental stark, motiviert, leistungsfähig Die besten mentalen Techniken für mehr Power und Wohlbefinden

Roland Geisselhart, Gedächtnis- und Mentaltrainer

laden wir Sie herzlich ein.

Sie findet statt

am Mittwoch, 30. Oktober 2019
um 17:45 Uhr
im Hause Technische Akademie Wuppertal
 Hubertusallee 18
 42117 Wuppertal-Elberfeld

Im Anschluss ist bei einem kleinen Imbiss noch Gelegenheit für Gedankenaustausch und Networking.

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns sehr. Gäste sind wie immer willkommen.

Bitte senden Sie uns Ihre Teilnahmebestätigung bis zum 28. Oktober 2019. Gern können Sie sich auch per E-Mail (bme@taw.de) oder online (<https://bergischland.bme.de/veranstaltungen/2234>) anmelden.

Beste Grüße aus Wuppertal

Ihr Vorstandsteam
BME-Region Bergisch Land

Erfolg beginnt im Kopf: mental stark, motiviert, leistungsfähig

Die besten mentalen Techniken für mehr Power und Wohlbefinden

Für Erfolg gibt es sicherlich viele Gründe, doch einer spielt als grundlegender Erfolgsfaktor immer eine herausragende Rolle: die mentale Einstellung. Nicht nur Spitzensportler nutzen die besondere Wirkung mentaler Energie. Mentale Stärke ist heute auch aus dem Arbeitsalltag nicht wegzudenken. Erfolg und Leistungsfähigkeit beginnen im Kopf. Lassen Sie sich überraschen, wie gut Sie sind!

In diesem Vortrag entdecken Sie mit Hilfe einfacher, verständlicher Verfahren Ihre mentalen Talente: Motivationen, die Sie mit neuer Kraft beflügeln, und mentale Techniken, die sich im Berufsalltag bewährt haben. So erfahren Sie, wie Sie unter hoher Arbeitsbelastung und bei hohem Stresslevel fit, leistungsfähig und gesund bleiben und dabei Ihre Ziele im Auge behalten.

- Kleiner Test: Welches Mentaltraining passt am besten zu Ihnen?
- Wie Sie Ihre mentale Power vervielfachen und gesundheits-optimierend vertiefen
- Wie Sie Ihre tägliche Konzentration gezielt auf ein Maximum steigern können
- Die besten Imaginations-Techniken und Brain-Tools
- Übungen zur mentalen Entspannung als Burn-out-Prophylaxe
- Analogien und Um-die-Ecke-Denken leicht gemacht
- Analogieketten: Hier beginnt die mentale Power der Superlative
- Lösungsfindungs-Techniken als mental-konstruktive Herausforderung
- Zur Vertiefung der mentalen Power: die geheimen Techniken asiatischer Mönche
- So steuern Sie Ihr Unterbewusstsein als „Energie-Tankstelle“ beim Einschlafen
- Umschalten ist leichter als Abschalten
- Reduzierung der Gedanken auf das Wesentliche
- Innere Gelassenheit erlangen – auf individuelle Art
- Langzeitwirkung: Kontrolle mit dem Ideen-Tagebuch

Roland Geisselhart

ist einer der erfahrensten und renommiertesten Spezialisten für Gedächtnis- und Mentaltraining, Memo-Power und Motivation. Sein umfangreiches Repertoire mentaler Techniken hat er systematisch entwickelt und durch zahlreiche Weltreisen, speziell im asiatischen Raum, vertieft. Seit mehr als 30 Jahren berät und coacht er Kunden aus Industrie und Verwaltung und ist durch zahlreiche Veröffentlichungen, TV-Auftritte und Vorträge bekannt.

BME-Region Bergisch Land
c/o Technische Akademie Wuppertal
Simon Oesterwalbesloh

Fax: 02 02 / 74 95 - 228
E-Mail: bme@taw.de

Teilnahmebestätigung für die BME-Veranstaltung

Erfolg beginnt im Kopf: mental stark, motiviert, leistungsfähig

(bitte zurücksenden bis Montag, 28. Oktober 2019)

Termin: Mittwoch, 30. Oktober 2019, 17:45 Uhr

Ort: Technische Akademie Wuppertal, Hubertusallee 18, Wuppertal-Elberfeld

Ich nehme an der Veranstaltung teil:

Name, Vorname:

Firma:

E-Mail (nur für Anmeldebestätigung):

Ich bringe als Gast mit:

Name, Vorname:

Firma:

E-Mail (nur für Anmeldebestätigung):
